

Cardápio das Escolas Urbanas (Setembro/24)

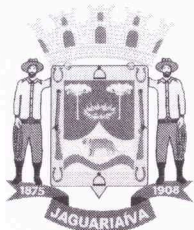
	2ª-feira – 02/09	3ª-feira – 03/09	4ª-feira – 04/09	5ª-feira – 05/09	6ª-feira – 06/09	Média Semanal
1ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne Suína com legumes	Risoto de carne picada com legumes Salada	Polenta cremosa com molho de frango Salada e fruta	Macarrão com molho de carne moída Salada e Fruta	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Calorias: 545Kcal Proteínas: 24g (18%) Carboidratos: 86g (62%) Lipídeos: 13g (22%) Sódio: 657mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de Frutas	Quirera com frango Salada e Fruta	Arroz/ Feijão Carne moída com legumes Salada	Virado de feijão com Linguiça Salada e Refresco	Torta salgada de legumes Chá e fruta	
	2ª-feira – 09/09	3ª-feira – 10/09	4ª-feira -11/09	5ª-feira – 12/09	6ª-feira – 13/09	Média Semanal
2ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	Calorias: 532Kcal Proteínas: 23g (18%) Carboidratos: 77g (57%) Lipídeos: 15g (26%) Sódio: 650mg
Lanche manhã e tarde	Macarrão ao molho sugo com carne moída Salada	Canjica com Coco Fruta	Polenta cremosa com frango Salada e fruta	Arroz/Feijão <i>Strogonoff de Carne</i> Salada	Sonho com recheio de Doce de Leite Chá	
	2ª-feira – 16/09	3ª-feira – 17/09	4ª-feira – 18/09	5ª-feira – 19/09	6ª-feira – 20/09	Média Semanal
3ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne picada com legumes Salada	Macarrão ao molho de frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes Fruta	Polenta cremosa com carne moída Salada e fruta	Calorias: 527 Kcal Proteínas: 23g (17%) Carboidratos: 83g (63%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 627mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Café com Leite	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Bolo de Laranja Chá	Risoto de carne picada com legumes Salada e Fruta	
	2ª-feira – 23/09	3ª-feira – 24/09	4ª-feira – 25/09	5ª-feira – 26/09	6ª-feira – 27/09	Média Semanal
4ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Macarrão ao molho de frango e legumes Salada	Calorias: 560Kcal Proteínas: 23g (17%) Carboidratos: 88g (63%) Lipídeos: 14g (22%) Sódio: 655mg
Lanche manhã e tarde	Sagu de Leite Fruta	Macarrão ao molho sugo com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia assado Salada	Virado de legumes com ovos Salada e Refresco	Pão com margarina Chá e Fruta	

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Juliana O. de Sales
Nutricionista - SMECEL
CRN8 - 1155/PR

Izabelle F. de Oliveira
Nutricionista - CRN 8 13524
Decreto 318/2024 - de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Setembro/24)

	2ª-feira – 02/09	3ª-feira – 03/09	4ª-feira – 04/09	5ª-feira – 05/09	6ª-feira – 06/09	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Chá e iogurte	Torta de legumes Chá	Virado de feijão com couve e refresco	Omelete Café com Leite	Bolo de Abobrinha Chá e fruta	Calorias: 512Kcal Proteínas: 21g (16%) Carboidratos: 80g (62%) Lipídeos: 13g (24%) Sódio: 649mg
	Arroz/Feijão Carne Suína com legumes	Quirera com frango Salada e Fruta	Arroz/ Feijão Carne picada com legumes Salada	Macarrão com molho de frango Salada e Fruta	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	
2ª SEMANA	2ª-feira – 09/09 Virado de legumes Refresco	3ª-feira – 10/09 Canjica com Coco Fruta	4ª-feira -11/09 Bolo de Laranja Chá	5ª-feira – 12/09 Sonho com recheio de Doce de Leite e chá	6ª-feira – 13/09 Biscoito Montanha Russa Chá	Média Semanal Calorias: 478Kcal Proteínas: 17g (14%) Carboidratos: 78g (65%) Lipídeos: 12g (23%) Sódio: 641mg
	Macarrão com carne moída e legumes Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes Salada	Polenta cremosa com frango Salada e fruta	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Arroz/Feijão Linguiça assada Salada e fruta	
3ª SEMANA	2ª-feira – 16/09 Omelete com legumes Chá	3ª-feira – 17/09 Biscoito Café com Leite	4ª-feira – 18/09 Bolo de fubá Chá	5ª-feira – 19/09 Virado de abobrinha e cenoura e refresco	6ª-feira – 20/09 Pão com margarina Chá e Fruta	Média Semanal Calorias: 530Kcal Proteínas: 19g (15%) Carboidratos: 81g (60%) Lipídeos: 15g (26%) Sódio: 562mg
	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Quirera com carne suína Salada e fruta	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Stroganoff de Carne Salada	Sopa de mandioca com frango	
4ª SEMANA	2ª-feira – 23/09 Biscoito Leite com Cacau	3ª-feira – 24/09 Sagu de Leite Fruta	4ª-feira – 25/09 Virado de feijão com couve e refresco	5ª-feira – 26/09 Pão com margarina Chá	6ª-feira – 27/09 Bolo de mel Chá	Média Semanal Calorias: 528Kcal Proteínas: 19g (15%) Carboidratos: 84g (63%) Lipídeos: 14g (24%) Sódio: 695mg
	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia Assado Salada	Polenta cremosa com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	

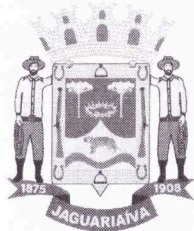
psaler

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Juliana O. de Sales
Nutricionista - SMECEL
CRN8 - 1155/PR



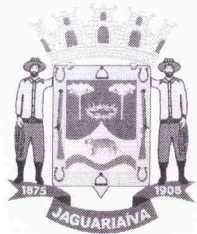
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Setembro/24)

	2 ^a -feira – 02/09	3 ^a -feira – 03/09	4 ^a -feira – 04/09	5 ^a -feira – 05/09	6 ^a -feira – 06/09	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Chá	Pão de queijo Chá	Torta salgada de cenoura com carne moída Chá	Mingau de aveia	Pão com manteiga Chá	Calorias: 653kcal Proteínas: 30g (19%) Carboidratos 95g (58%) Lipídeos 17g (24%) Cálcio: 174mg Ferro: 3,9mg Retinol: 206mg Vitamina C: 23mg
	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Carne Moída Salada	Arroz/Feijão Quirera com Frango Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Risoto de carne picada/Feijão Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	
	Mingau de alho com carne picada	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	Canja de galinha	Creme de batata com carne moída	Sopa de fubá com carne picada e legumes	
2ª SEMANA	2 ^a -feira – 09/09	3 ^a -feira – 10/09	4 ^a -feira -11/09	5 ^a -feira – 12/09	6 ^a -feira – 13/09	Média Semanal
	Mingau de amido com frutas	Biscoito de Polvilho Chá	Pão de abóbora com manteiga e chá	Biscoito Leite com cacau	Torta de abobrinha com carne moída e chá	Calorias: 707kcal Proteínas: 30g (17%) Carboidratos 109g (61%) Lipídeos 17g (22%) Cálcio: 208mg Ferro: 5,4mg Retinol: 211mg Vitamina C: 33mg
	Arroz/Feijão Frango Ensopado com legumes Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Arroz/Feijão Macarrão com carne picada e legumes	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne moída Salada	
	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Pipoca com Refresco Berçário: Fruta	Fruta	
Sopa de canjiquinha com frango	Sopa de feijão com macarrão	Creme de mandioca com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de legumes com arroz e proteína de soja		

Assinatura
Diretora



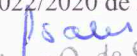
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



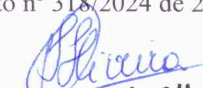
Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Setembro/24)

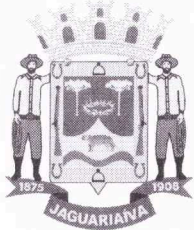
	2ª-feira – 16/09	3ª-feira – 17/09	4ª-feira – 18/09	5ª-feira – 19/09	6ª-feira – 20/09	Média Semanal
3ª SEMANA	Biscoito Chá	Pão com manteiga Chá	Torta salgada de Frango Chá	Mingau de amido com frutas	Pão de queijo Chá	Calorias: 705kcal Proteínas: 31g (18%) Carboidratos 105g (60%) Lipídeos 18g (23%) Cálcio: 208mg Ferro: 5,5mg Retinol: 258mg Vitamina C: 46mg
	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Risoto de frango/Feijão Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Macarrão com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	
	Iogurte Berçário: Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	
	Sopa de mandioca com carne picada e legumes	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Creme de batata com carne moída	Sopa de fubá com carne picada e legumes	Canja de galinha	
	2ª-feira – 23/09	3ª-feira – 24/09	4ª-feira – 25/09	5ª-feira – 26/09	6ª-feira – 27/09	Média Semanal
4ª SEMANA	Mingau de amido com cacau	Biscoito de Polvilho Chá	Biscoito Vitamina de frutas	Pão de cenoura com manteiga Chá	Torta salgada de legumes com carne moída e chá	Calorias: 742kcal Proteínas: 32g (17%) Carboidratos 112g (61%) Lipídeos 19g (23%) Cálcio: 235mg Ferro: 5,8mg Retinol: 212mg Vitamina C: 38mg
	Arroz/Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Polenta cremosa ao molho de frango Salada	Arroz/Feijão Purê de batata com carne moída Salada	Risoto de carne picada/Feijão Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	
	Creme de mandioquinha com carne moída	Mingau de alho com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de legumes com arroz e proteína de soja	Sopa de feijão com macarrão e carne picada	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Juliana O. de Sales
Nutricionista - SMECEL
CRN8 - 1155/PR

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024


Izabelle F. de Oliveira
Nutricionista - CRN 8 13524
Decreto 318/2024 - de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



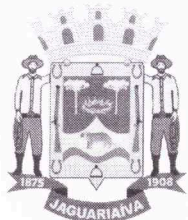
Cardápio - Infantil IV (Setembro/24)

	2ª-feira – 02/09	3ª-feira – 03/09	4ª-feira – 04/09	5ª-feira – 05/09	6ª-feira – 06/09	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Carne Moída Salada e fruta	Arroz/Feijão Quirera com Frango Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada e fruta	Risoto de carne picada/Feijão Salada	Calorias: 225kcal Proteínas: 12g (21%) Carboidratos: 30g (53%) Lipídeos: 6g (25%) Sódio: 261mg
(Tarde)	Mingau de alho com carne picada	Sopa de legumes com arroz e proteína de soja	Torta salgada de cenoura com carne moída Chá e fruta	Creme de batata com carne moída	Pão com manteiga Chá e fruta	
	2ª-feira – 09/09	3ª-feira – 10/09	4ª-feira -11/09	5ª-feira – 12/09	6ª-feira – 13/09	Média Semanal
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Frango Ensopado com legumes Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada e fruta	Arroz/Feijão Macarrão com carne picada e legumes	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada e fruta	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne moída Salada	Calorias: 247kcal Proteínas: 11g (18%) Carboidratos: 72g (58%) Lipídeos: 6g (22%) Sódio: 222mg
(Tarde)	Sopa de canjiquinha com frango	Sopa de feijão com macarrão	Pão de abóbora com manteiga e chá	Canja de galinha com legumes	Torta de abobrinha com carne moída Chá e fruta	
	2ª-feira – 16/09	3ª-feira – 17/09	4ª-feira – 18/09	5ª-feira – 19/09	6ª-feira – 20/09	Média Semanal
3ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Risoto de frango/Feijão Salada e fruta	Arroz/Feijão Kibe assado Salada e fruta	Arroz/Feijão Macarrão com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	Calorias: 298kcal Proteínas: 15g (19%) Carboidratos: 41g (56%) Lipídeos: 16g (24%) Sódio: 241 mg
(Tarde)	Sopa de mandioca com carne picada e legumes	Pão com manteiga Chá e fruta	Torta salgada de Frango Chá e fruta	Sopa de fubá com carne picada e legumes	Canja de galinha	
	2ª-feira – 23/09	3ª-feira – 24/09	4ª-feira – 25/09	5ª-feira – 26/09	6ª-feira – 27/09	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes Fruta	Arroz/Feijão Polenta cremosa ao molho de frango Salada	Arroz/Feijão Purê de batata com carne moída Salada	Risoto de carne picada/Feijão Salada e fruta	Calorias: 259kcal Proteínas: 12g (18%) Carboidratos: 37g (58%) Lipídeos: 7g (25%) Sódio: 236mg
(Tarde)	Creme de mandioquinha com carne moída	Mingau de alho com carne picada	Canja de galinha com legumes	Pão de cenoura com manteiga Chá e fruta	Torta salgada de legumes com carne moída Chá e fruta	

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Izabelle F. de Oliveira
Nutricionista - CRN 8 13524
Decreto 318/2024 - de 20/03/2024



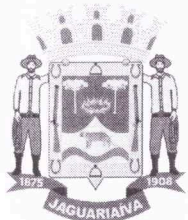
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Setembro/24)

	2ª-feira – 02/09	3ª-feira – 03/09	4ª-feira – 04/09	5ª-feira – 05/09	6ª-feira – 06/09	Média Semanal
1ª SEMANA (Café da manhã)	Mingau de amido com cacau	Torta de legumes Chá	Biscoito Café com Leite	Salada de Frutas	Mingau de amido com frutas	Calorias: 545Kcal Proteínas: 24g (18%) Carboidratos: 86g (62%) Lipídeos: 13g (22%) Sódio: 657mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne Suína com legumes	Risoto de carne picada com legumes Salada	Polenta cremosa com molho de frango Salada e fruta	Macarrão com molho de carne moída Salada e Fruta	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de Frutas	Quirera com frango Salada e Fruta	Arroz/ Feijão Carne moída com legumes Salada	Virado de feijão com Linguíça Salada e Refresco	Torta salgada de legumes Chá e fruta	
	2ª-feira – 09/09	3ª-feira – 10/09	4ª-feira -11/09	5ª-feira – 12/09	6ª-feira – 13/09	Média Semanal
2ª SEMANA (Café da manhã)	Biscoito Leite com Cacau	Pão com Margarina Chá	Mingau de amido com frutas	Salada de Frutas	Biscoito Vitamina de Frutas	Calorias: 532Kcal Proteínas: 23g (18%) Carboidratos: 77g (57%) Lipídeos: 15g (26%) Sódio: 650mg
Almoço (Contra turno)	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	
Lanche manhã e tarde	Macarrão ao molho sugo com carne moída Salada	Canjica com Coco Fruta	Polenta cremosa com frango Salada e fruta	Arroz/Feijão <i>Stroganoff de Carne</i> Salada	Sonho com recheio de Doce de Leite Chá	
	2ª-feira – 16/09	3ª-feira – 17/09	4ª-feira – 18/09	5ª-feira – 19/09	6ª-feira – 20/09	Média Semanal
3ª SEMANA (Café da manhã)	Mingau de amido com cacau	Torta de Legumes Chá	Salada de Frutas	Biscoito Leite com Cacau	Mingau de amido com frutas	Calorias: 527 Kcal Proteínas: 23g (17%) Carboidratos: 83g (63%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 627mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne picada com legumes Salada	Macarrão ao molho de frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes Fruta	Polenta cremosa com carne moída Salada e fruta	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Café com Leite	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Bolo de Laranja Chá	Risoto de carne picada com legumes Salada e Fruta	

15/09
S. Carneiro



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Setembro/24)

	2ª-feira – 23/09	3ª-feira – 24/09	4ª-feira – 25/09	5ª-feira – 26/09	6ª-feira – 27/09	Média Semanal
4ª SEMANA (Café da manhã)	Biscoito Vitamina de Frutas	Bolo de chocolate Chá	Biscoito Café com leite	Salada de Frutas	Mingau de amido com frutas	Calorias: 560Kcal Proteínas: 23g (17%) Carboidratos: 88g (63%) Lipídeos: 14g (22%) Sódio: 655mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Macarrão ao molho de frango e legumes Salada	
Lanche manhã e tarde	Sagu de Leite Fruta	Macarrão ao molho sugo com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia assado Salada	Virado de legumes com ovos Salada e Refresco	Pão com margarina Chá e Fruta	

J. Sales

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Juliana O. de Sales
Nutricionista - SMECEL
CRN8 - 1155/PR

I. Florentino

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Izabelle F. de Oliveira
Nutricionista - CRN 8 13524
Decreto 318/2024 - de 20/03/2024