

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Junho/24)

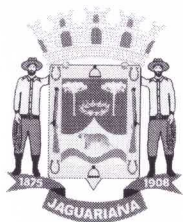
	2ª-feira – 03/06	3ª-feira – 04/06	4ª-feira – 05/06	5ª-feira – 06/06	6ª-feira – 07/06	Média Semanal
1ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/ Feijão Carne suína com legumes	Risoto de picada e legumes Salada e fruta	Arroz/ Feijão Carne moída com Legumes	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada e fruta	Calorias: 484 Kcal Proteínas: 19g (16%) Carboidratos: 75g (60%) Lipídeos: 19g (35%) Sódio: 738mg
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Empanado de frango Salada	Canjica com coco Fruta	Quirera com suína Salada e Fruta	Pão com margarina Café com leite	
	2ª-feira – 10/06	3ª-feira – 11/06	4ª-feira -12/06	5ª-feira – 13/06	6ª-feira – 14/06	Média Semanal
2ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne moída com Legumes	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/ Feijão Almondega ao sugo Salada	Macarrão com molho de frango Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne Suína Salada	Calorias: 514 Kcal Proteínas: 20g (16%) Carboidratos: 83g (64%) Lipídeos: 12g (11%) Sódio: 790mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Chá e fermentado	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Sopa de mandioca com carne picada e arroz e fruta	Virado de feijão com couve e linguiça Salada e refresco	Bolo de fubá com goiabada Chá e fruta	
	2ª-feira – 17/06	3ª-feira – 18/06	4ª-feira – 19/06	5ª-feira – 20/06	6ª-feira – 21/06	Média Semanal
3ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Arroz/ Feijão Carne suína com legumes	Risoto de carne picada e legumes Salada e fruta	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada	Calorias: 504Kcal Proteínas: 19g (16%) Carboidratos: 82g (64%) Lipídeos: 11g (21%) Sódio: 705mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de frutas	Quirera com frango e legumes Salada	Sagu de uva Fruta	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Pão com molho de carne picada Chá e fruta	
	2ª-feira – 24/06	3ª-feira – 25/06	4ª-feira – 26/06	5ª-feira – 27/06	6ª-feira – 28/06	Média Semanal
4ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Quirera com frango Salada e Fruta	Arroz/ Feijão Almondega ao sugo Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada e fruta	Calorias: 473Kcal Proteínas: 22g (19%) Carboidratos: 69g (57%) Lipídeos: 13g (24%) Sódio: 656mg
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Polenta cremosa com molho de frango Salada e fruta	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja e fruta	Bolo de abóbora com coco Café com leite	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

psalu

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº-318/2024 de 20/03/2024

Izabelle



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

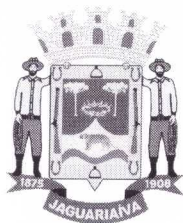


Cardápio das Escolas Rurais (Junho/24)

	2ª-feira – 03/06	3ª-feira – 04/06	4ª-feira – 05/06	5ª-feira – 06/06	6ª-feira – 07/06	Média Semanal
1ª SEMANA	Virado de legumes com ovos e refresco	Biscoito de polvilho Café com leite	Canjica com coco Fruta	Bolo de chocolate Chá	Pão com margarina Chá e fruta	Calorias: 524Kcal Proteína: 17g (13%) Carboidratos: 87g (66%) Lipídeos: 13g (23%) Sódio: 701mg
	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Empanado de frango Salada	Arroz/ Feijão Carne picada com Legumes	Quirera com suína Salada e Fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	
2ª SEMANA	2ª-feira – 10/06 Biscoito Chá e fermentado	3ª-feira – 11/06 Mingau de milho verde	4ª-feira -12/06 Torta salgada de frango e chá	5ª-feira – 13/06 Virado de feijão com couve e refresco	6ª-feira – 14/06 Bolo de fubá com goiabada Café com leite	Média Semanal Calorias: 548Kcal Proteína: 21g (14%) Carboidratos: 96g (64%) Lipídeos: 16g (24%) Sódio: 782mg
	Arroz/Feijão Carne moída com proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Carne Suína Salada	Sopa de mandioca com carne picada e arroz e fruta	Macarrão com molho de linguiça Salada e Fruta	Arroz/Feijão Frango com legumes	
3ª SEMANA	2ª-feira – 17/06 Biscoito Vitamina de frutas	3ª-feira – 18/06 Bolo de abobrinha Chá	4ª-feira – 19/06 Sagu de uva Fruta	5ª-feira – 20/06 Virado de abóbora com ovos e refresco	6ª-feira – 21/06 Pão com molho de carne picada Chá e fruta	Média Semanal Calorias: 508Kcal Proteína: 17g (13%) Carboidratos: 83g (66%) Lipídeos: 12g (22%) Sódio: 666mg
	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/ Feijão Carne suína com legumes	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada	
4ª SEMANA	2ª-feira – 24/06 Virado de legumes refresco	3ª-feira – 25/06 Biscoito de polvilho Chá	4ª-feira – 26/06 Pão com doce Chá	5ª-feira – 27/06 Bolo de abóbora c/ coco Café com leite	6ª-feira – 28/06 Mingau de alho	Média Semanal Calorias: 481Kcal Proteína: 15g (13%) Carboidratos: 82g (68%) Lipídeos: 11g (21%) Sódio: 743mg
	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Polenta cremosa com molho de frango Salada e fruta	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja e fruta	Arroz/Feijão Carne suína Salada	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024p



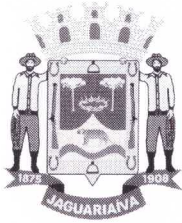
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Junho/2024)

	2ª-feira – 03/06	3ª-feira – 04/06	4ª-feira – 05/06	5ª-feira – 06/06	6ª-feira – 07/06	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Chá	Mingau de amido com frutas	Pão de queijo Chá	Torta de abobrinha com carne moída Leite com cacau	Pão de abóbora com manteiga e chá	Calorias: 708kcal Proteínas: 31g (17%) Carboidratos 107g (61%) Lipídeos 18g (23%) Cálcio: 168mg Ferro: 3,4mg Retinol: 262mg Vitamina C: 35mg
	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Risoto com carne picada / feijão Salada	Arroz/ Feijão Polenta com molho de frango Salada	
	Iogurte Berçário: Fruta	Pipoca com refresco Berçário: Fruta	Fruta	Salada de Fruta	Fruta	
	Mingau de alho com carne picada e legumes	Sopa de canjiquinha com carne de frango	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Creme de abóbora com carne picada	Canja de galinha com legumes	
	2ª-feira – 10/06	3ª-feira – 11/06	4ª-feira -12/06	5ª-feira – 13/06	6ª-feira – 14/06	Média Semanal
2ª SEMANA	Mingau de amido com cacau	Torta de cenoura com carne moída e chá	Biscoito Chá	Pão com manteiga Chá	Biscoito de polvilho Chá	Calorias: 673kcal Proteínas: 28g (17%) Carboidratos: 98g (59%) Lipídeos: 19g (25%) Cálcio: 157mg Ferro: 3,5mg Retinol: 224mg Vitamina C: 22mg
	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	
	Fruta	Fruta	Fermentado Berçário: Fruta	Fruta	Salada de Frutas	
	Sopa de legumes, macarrão e proteína de soja	Sopa de mandioca com arroz e carne picada	Creme de batata com carne moída	Canja de galinha com legumes	Sopa de Fubá com carne picada e legumes	

Isabel
B. Pereira



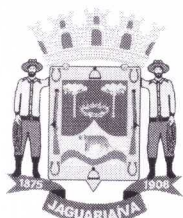
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Junho/ 2024)

	2ª-feira – 17/06	3ª-feira – 18/06	4ª-feira – 19/06	5ª-feira – 20/06	6ª-feira – 21/06	Média Semanal
3ª SEMANA	Mingau de aveia com frutas	Torta de legumes com frango e chá	Biscoito Leite com Cacau	Pão de batata com manteiga e chá	Pão de queijo Chá	Calorias: 735kcal Proteínas: 32g (17%) Carboidratos 103g (56%) Lipídeos 22g (27%) Cálcio: 180mg Ferro: 3,8mg Retinol: 298mg Vitamina C: 44mg
	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	
	Pipoca com refresco Berçário: fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	
	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Creme de mandioquinha com carne moída	Caldo de mandioca com carne picada	Sopa de quirera com carne moída	Canja de galinha com legumes	
	2ª-feira – 24/06	3ª-feira – 25/06	4ª-feira – 26/06	5ª-feira – 27/06	6ª-feira – 28/06	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito Chá	Mingau de amido com cacau	Torta de abobrinha com carne moída e chá	Biscoito de polvilho Chá	Pão com manteiga Chá	Calorias: 705kcal Proteínas: 29g (17%) Carboidratos: 105g (60%) Lipídeos: 20g (25%) Cálcio: 138mg Ferro: 3,8mg Retinol: 206mg Vitamina C: 28mg
	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Almondega com proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Frango desfiado Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	
	Iogurte Berçário: Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	
	Caldo de mandioca com carne picada	Creme de batata e cenoura com carne moída	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Mingau de alho com carne picada e legumes	

Isabel
Almeida



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Junho/24)

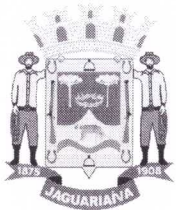
	2ª-feira – 03/06	3ª-feira – 04/06	4ª-feira – 05/06	5ª-feira – 06/06	6ª-feira – 07/06	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Risoto com carne picada / feijão Salada	Arroz/ Feijão Polenta com molho de frango Salada	Calorias: 226Kcal Proteínas: 11,6g (20%) Carboidratos: 29g (52%) Lipídeos: 6g (26%) Sódio: 201mg
(Tarde)	Mingau de alho com carne picada e legumes	Sopa de canjiquinha com carne de frango	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Creme de abóbora com carne picada	Pão de abóbora com manteiga e chá	
	2ª-feira – 10/06	3ª-feira – 11/06	4ª-feira – 12/06	5ª-feira – 13/06	6ª-feira – 14/06	Média Semanal
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Calorias: 223 kcal Proteínas: 10g (18%) Carboidratos: 30g (54%) Lipídeos: 6g (26%) Sódio: 154 mg
(Tarde)	Sopa de legumes, macarrão e proteína de soja	Sopa de mandioca com arroz e carne picada	Creme de batata com carne moída	Pão com manteiga Chá	Sopa de Fubá com carne picada e legumes	
	2ª-feira – 17/06	3ª-feira – 18/06	4ª-feira – 19/06	5ª-feira – 20/06	6ª-feira – 21/06	Média Semanal
3ª SEMANA (Manhã)	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Calorias: 237 kcal Proteínas: 11g (18%) Carboidratos: 32g (54%) Lipídeos: 7g (26%) Sódio: 316mg
(Tarde)	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Creme de mandioquinha com carne moída	Caldo de mandioca com carne picada	Pão de batata com manteiga e chá	Canja de galinha com legumes	
	2ª-feira – 24/06	3ª-feira – 25/06	4ª-feira – 26/06	5ª-feira – 27/06	6ª-feira – 28/06	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Almondega com proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Frango desfiado Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Calorias: 231kcal Proteínas: 11g (19%) Carboidratos: 30g (52%) Lipídeos: 7g (28%) Sódio: 394mg
(Tarde)	Caldo de mandioca com carne picada	Creme de batata e cenoura com carne moída	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Pão com manteiga Chá	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Juliana Olivo de Sales

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Izabelle Florentino de Oliveira



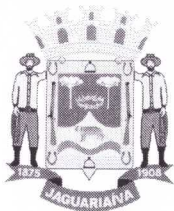
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Junho/24)

	2ª-feira – 03/06	3ª-feira – 04/06	4ª-feira – 05/06	5ª-feira – 06/06	6ª-feira – 07/06	Média Semanal
1ª SEMANA						
Café da Manhã	Biscoito Leite com cacau	Mingau de amido com ameixa	Biscoito Vitamina de frutas	Bolo de chocolate Chá	Salada de Frutas	Calorias: 484 Kcal Proteínas: 19g (16%) Carboidratos: 75g (60%) Lipídeos: 19g (35%) Sódio: 738mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/ Feijão Carne suína com legumes	Risoto de picada e legumes Salada e fruta	Arroz/ Feijão Carne moída com Legumes	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada e fruta	
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Empanado de frango Salada	Canjica com coco Fruta	Quirera com suína Salada e Fruta	Pão com margarina Café com leite	
	2ª-feira – 10/06	3ª-feira – 11/06	4ª-feira -12/06	5ª-feira – 13/06	6ª-feira – 14/06	Média Semanal
2ª SEMANA						
Café da Manhã	Mingau de amido com cacau	Salada de Frutas	Pão com margarina Chá	Mingau de amido com ameixa	Biscoito Vitamina de frutas	Calorias: 514 Kcal Proteínas: 20g (16%) Carboidratos: 83g (64%) Lipídeos: 12g (11%) Sódio: 790mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne moída com Legumes	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/ Feijão Almondega ao sugo Salada	Macarrão com molho de frango Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne Suína Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Chá e fermentado	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Sopa de mandioca com carne picada e arroz e fruta	Virado de feijão com couve e linguiça Salada e refresco	Bolo de fubá com goiabada Chá e fruta	
	2ª-feira – 17/06	3ª-feira – 18/06	4ª-feira – 19/06	5ª-feira – 20/06	6ª-feira – 21/06	Média Semanal
3ª SEMANA						
Café da Manhã	Mingau de amido com ameixa	Torta de frango Chá	Bolo de abobrinha Chá	Biscoito Leite com cacau	Salada de frutas	Calorias: 504Kcal Proteínas: 19g (16%) Carboidratos: 82g (64%) Lipídeos: 11g (21%) Sódio: 705mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Arroz/ Feijão Carne suína com legumes	Risoto de carne picada e legumes Salada e fruta	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de frutas	Quirera com frango e legumes Salada	Sagu de uva Fruta	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Pão com molho de carne picada Chá e fruta	

P. S. A. S.
Carneiro




PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Junho/24)

	2ª-feira – 24/06	3ª-feira – 25/06	4ª-feira – 26/06	5ª-feira – 27/06	6ª-feira – 28/06	Média Semanal
4ª SEMANA Café da Manhã	Salada de frutas	Mingau de amido com cacau	Biscoito Vitamina de frutas	Pão com margarina Chá	Salada de frutas	Calorias: 473Kcal Proteínas: 22g (19%) Carboidratos: 69g (57%) Lipídeos: 13g (24%) Sódio: 656mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Quirera com frango Salada e Fruta	Arroz/ Feijão Almondega ao sugo Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada e fruta	
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Polenta cremosa com molho de frango Salada e fruta	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja e fruta	Bolo de abóbora com coco Café com leite	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024