

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



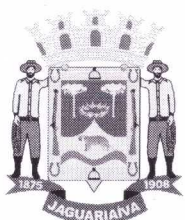
Cardápio das Escolas Urbanas (Julho/24)

	2ª-feira – 01/07	3ª-feira – 02/07	4ª-feira – 03/07	5ª-feira – 04/07	6ª-feira – 05/07	Média Semanal
1ª SEMANA						
Almoço (Contra turno)	Arroz/ Feijão Carne moída com legumes	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes Salada	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Quibe assado Salada e fruta	Calorias: 562Kcal Proteínas: 21g (16%) Carboidratos: 91g (65%) Lipídeos: 14g (22%) Sódio: 647mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/Feijão Empanado de frango Salada	Curau de milho doce Fruta	Quirera com suína Salada e Fruta	Pão com margarina Refresco	
	2ª-feira – 08/07	3ª-feira – 09/07	4ª-feira -10/07	5ª-feira – 11/07	6ª-feira – 12/07	Média Semanal
2ª SEMANA	FÉRIAS					
	2ª-feira – 15/07	3ª-feira – 16/07	4ª-feira – 17/07	5ª-feira – 18/07	6ª-feira – 19/07	Média Semanal
3ª SEMANA	FÉRIAS					
	2ª-feira – 22/07	3ª-feira – 23/07	4ª-feira – 24/07	5ª-feira – 25/07	6ª-feira – 26/07	Média Semanal
4ª SEMANA	FÉRIAS		Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Calorias: 502Kcal Proteínas: 25g (19%) Carboidratos: 76g (60%) Lipídeos: 11g (20%) Sódio: 728mg
Almoço (Contra turno)			Arroz doce com coco	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja e fruta	Polenta com molho de frango Salada e fruta	
Lanche manhã e tarde						
	2ª-feira – 29/07	3ª-feira – 30/07	4ª-feira – 31/07	5ª-feira – 01/08	6ª-feira – 02/08	Média Semanal
5ª SEMANA						
Almoço (Contra turno)	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes e salada	Quirera com frango Salada e Fruta	Arroz/ Feijão Carne suína com legumes	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/ Feijão Almondegas ao sugo Salada	Calorias: 544Kcal Proteínas: 22g (16%) Carboidratos: 87g (63%) Lipídeos: 13g (22%) Sódio: 684mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Cacau com leite	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Macarrão ao sugo Empanado de peixe Salada e fruta	Risoto de frango com legumes Salada	Pão com mel Chá e fruta	

Juliana
 Juliana Olivo de Sales
 Nutricionista CRN8 – 1155/PR
 Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
 Nutricionista CRN8 - 13524/PR
 Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Izabelle



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



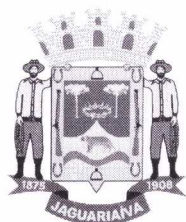
Cardápio das Escolas Rurais (Julho/24)

	2ª-feira – 01/07	3ª-feira – 02/07	4ª-feira – 03/07	5ª-feira – 04/07	6ª-feira – 05/07	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Vitamina de frutas	Virado de feijão com ovos e refresco	Curau de milho doce Fruta	Bolo de chocolate Chá	Pão com margarina Chá	Calorias: 592Kcal Proteína: 21g (14%) Carboidratos: 100g (68%) Lipídeos: 14g (21%) Sódio: 639mg
	Arroz/ Feijão Carne moída com legumes	Macarrão ao sugo Empanado de frango Salada	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes Salada	Quirera com frango Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne picada Salada	
	2ª-feira – 08/07	3ª-feira – 09/07	4ª-feira -10/07	5ª-feira – 11/07	6ª-feira – 12/07	Média Semanal
2ª SEMANA	FÉRIAS					
	2ª-feira – 15/07	3ª-feira – 16/07	4ª-feira – 17/07	5ª-feira – 18/07	6ª-feira – 19/07	Média Semanal
3ª SEMANA	FÉRIAS					
	2ª-feira – 22/07	3ª-feira – 23/07	4ª-feira – 24/07	5ª-feira – 25/07	6ª-feira – 26/07	Média Semanal
4ª SEMANA	FÉRIAS		Virado de legumes Refresco	Bolo de abóbora c/ coco e chá	Pão com doce Café com leite	Calorias: 559Kcal Proteína: 22g (15%) Carboidratos: 93g (66%) Lipídeos: 12g (19%) Sódio: 743mg
			Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja e fruta	Polenta com molho de carne moída Salada e fruta	
	2ª-feira – 29/07	3ª-feira – 30/07	4ª-feira – 31/07	5ª-feira – 01/08	6ª-feira – 02/08	Média Semanal
5ª SEMANA	Biscoito Cacau com leite	Virado de abóbora com ovos e refresco	Arroz doce	Biscoito de polvilho Chá	Pão com mel Chá e fruta	Calorias: 555Kcal Proteína: 19g (14%) Carboidratos: 86g (62%) Lipídeos: 16g (26%) Sódio: 713mg
	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Macarrão ao sugo Empanado de peixe Salada e fruta	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/ Feijão Almondegas ao sugo Salada	

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Izabelle



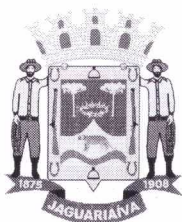
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃVA
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Julho/2024)

	2ª-feira – 01/07	3ª-feira – 02/07	4ª-feira – 03/07	5ª-feira – 04/07	6ª-feira – 05/07	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Chá	Mingau de amido com frutas	Pão de queijo Chá	Torta de abobrinha com carne moída Chá	Pão de abóbora com manteiga e chá	Calorias: 760kcal Proteínas: 31g (16%) Carboidratos 119g (62%) Lipídeos 19g (22%) Cálcio: 193mg Ferro: 4,2mg Retinol: 151mg Vitamina C: 46mg
	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Risoto com carne picada / feijão Salada	Arroz/ Feijão Polenta com molho de frango Salada	
	Iogurte Berçário: Fruta	Pipoca com refresco Berçário: Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	
	Mingau de alho com frango e legumes	Sopa de canjiquinha com carne de picada	Sopa de feijão com macarrão	Creme de abóbora com carne picada	Canja de galinha com legumes	
4ª SEMANA	2ª-feira – 22/07	3ª-feira – 23/07	4ª-feira – 24/07	5ª-feira – 25/07	6ª-feira – 26/07	Média Semanal
	FÉRIAS		Biscoito Vitamina de frutas	Pão com manteiga Chá	Torta de cenoura com carne moída Chá	Calorias: 802kcal Proteínas: 35g (17%) Carboidratos: 123g (61%) Lipídeos: 20g (22%) Cálcio: 220mg Ferro: 4,8mg Retinol: 262mg Vitamina C: 38pmg
			Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne picada Salada	
			Fruta	Fruta	Salada de Frutas	
Canja de galinha com legumes			Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Mingau de alho com carne picada e legumes		

Isabel
Isabel



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

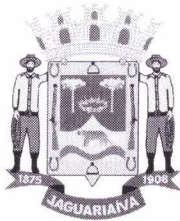


Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Julho/2024)

	2ª-feira – 29/07	3ª-feira – 30/07	4ª-feira – 31/07	5ª-feira – 01/08	6ª-feira – 02/08	Média Semanal
5ª SEMANA	Biscoito Chá	Mingau de amido com cacau	Torta de abobrinha com carne moída e chá	Biscoito de polvilho Chá	Pão com manteiga Chá	Calorias: 761kcal Proteínas: 33g (17%) Carboidratos: 119g (63%) Lipídeos: 18g (21%) Cálcio: 186mg Ferro: 4,6mg Retinol: 156mg Vitamina C: 28mg
	Arroz/Feijão Quirera com frango Salada	Arroz/Feijão Quibe coin proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Frango com legumes	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Carne moída Salada	
	Iogurte Berçário: Fruta	Pipoca com refresco Berçário: Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	
	Creme de batata e cenoura com frango	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Canja de galinha	Caldo de mandioca com carne picada	Sopa de fubá com carne moída e legumes	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Julho/24)

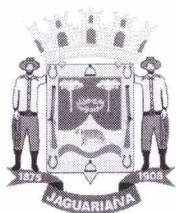
	2ª-feira – 01/07	3ª-feira – 02/07	4ª-feira – 03/07	5ª-feira – 04/07	6ª-feira – 05/07	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Risoto com carne picada / feijão Salada	Arroz/ Feijão Polenta com molho de frango Salada	Calorias: 231Kcal Proteínas: 11,6g (19%) Carboidratos: 32g (56%) Lipídeos: 6g (22%) Sódio: 279mg
(Tarde)	Mingau de alho com frango e legumes	Sopa de canjiquinha com carne de picada	Sopa de feijão com macarrão	Creme de abóbora com carne picada	Pão de abóbora com manteiga e chá	
	2ª-feira – 22/07	3ª-feira – 23/07	4ª-feira – 24/07	5ª-feira – 25/07	6ª-feira – 26/07	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	FÉRIAS		Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne picada Salada	Calorias: 269 kcal Proteínas: 13g (19%) Carboidratos: 38g (56%) Lipídeos: 7,5g (24%) Sódio: 256 mg
(Tarde)			Canja de galinha com legumes	Pão com manteiga Chá	Mingau de alho com carne picada e legumes	
	2ª-feira – 29/07	3ª-feira – 30/07	4ª-feira – 31/07	5ª-feira – 01/08	6ª-feira – 02/08	Média Semanal
5ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Quirera com frango Salada	Arroz/Feijão Quibe com proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Frango com legumes	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Calorias: 249 kcal Proteínas: 13g (21%) Carboidratos: 33g (54%) Lipídeos: 6,8g (24%) Sódio: 325mg
(Tarde)	Creme de batata e cenoura com frango	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Canja de galinha	Caldo de mandioca com carne picada	Pão com manteiga Café com leite	

Juliana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



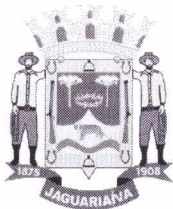
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Julho/24)

	2ª-feira – 01/07	3ª-feira – 02/07	4ª-feira – 03/07	5ª-feira – 04/07	6ª-feira – 05/07	Média Semanal
1ª SEMANA (café da manhã)	Mingau de amido com ameixa	Torta de legumes Chá	Biscoito Leite com cacau	Bolo de abobrinha Chá	Salada de frutas	Calorias: 562Kcal Proteínas: 21g (16%) Carboidratos: 91g (65%) Lipídeos: 14g (22%) Sódio: 647mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/ Feijão Carne moída com legumes	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes Salada	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Quibe assado Salada e fruta	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/Feijão Empanado de frango Salada	Curau de milho doce Fruta	Quirera com suína Salada e Fruta	Pão com margarina Refresco	
	2ª-feira – 08/07	3ª-feira – 09/07	4ª-feira -10/07	5ª-feira – 11/07	6ª-feira – 12/07	Média Semanal
2ª SEMANA	FÉRIAS					
	2ª-feira – 15/07	3ª-feira – 16/07	4ª-feira – 17/07	5ª-feira – 18/07	6ª-feira – 19/07	Média Semanal
3ª SEMANA	FÉRIAS					
	2ª-feira – 22/07	3ª-feira – 23/07	4ª-feira – 24/07	5ª-feira – 25/07	6ª-feira – 26/07	Média Semanal
4ª SEMANA (café da manhã)	FÉRIAS		Biscoito Café com leite	Torta de frango Chá	Salada de frutas	Calorias: 502Kcal Proteínas: 25g (19%) Carboidratos: 76g (60%) Lipídeos: 11g (20%) Sódio: 728mg
Almoço (Contra turno)			Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	
Lanche manhã e tarde			Arroz doce com coco	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja e fruta	Polenta com molho de frango Salada e fruta	

Assinatura
[Assinatura]



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Julho/24)

	2ª-feira – 29/07	3ª-feira – 30/07	4ª-feira – 31/07	5ª-feira – 01/08	6ª-feira – 02/08	Média Semanal
5ª SEMANA (café da manhã)	Mingau de amido com ameixa	Torta de legumes Chá	Biscoito Vitamina de frutas	Mingau de amido com cacau	Salada de frutas	Calorias: 544Kcal Proteínas: 22g (16%) Carboidratos: 87g (63%) Lipídeos: 13g (22%) Sódio: 684mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes Salada	Quirera com frango Salada e Fruta	Arroz/ Feijão Carne suína com legumes	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/ Feijão Almondegas ao sugo Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Cacau com leite	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Macarrão ao sugo Empanado de peixe Salada e fruta	Risoto de frango com legumes Salada	Pão com mel Chá e fruta	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024