

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Agosto/24)

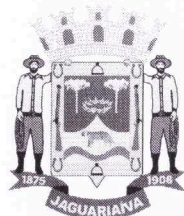
	2ª-feira – 05/08	3ª-feira – 06/08	4ª-feira – 07/08	5ª-feira – 08/08	6ª-feira – 09/08	Média Semanal
1ª SEMANA Almoço (Contra turno)	RECESSO	FERIADO	Arroz/Feijão Carne Picada Salada e Fruta	Quirera com carne Suína Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Calorias: 532,5Kcal Proteínas: 20g (15%) Carboidratos: 81g (65%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 697mg
Lanche manhã e tarde			Biscoito Chá e fermentado	Arroz/Feijão Frango Ensopado com Legumes	Bolo de Fubá com Goiabada Chá e Fruta	
	2ª-feira – 12/08	3ª-feira – 13/08	4ª-feira -14/08	5ª-feira – 15/08	6ª-feira – 16/08	Média Semanal
2ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Macarrão ao molho de frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Risoto de Frango com legumes Salada e Fruta	Arroz/Feijão Kibe Assado Salada	Calorias: 588,5Kcal Proteínas: 23g (16%) Carboidratos: 97g (66%) Lipídeos: 13g (20%) Sódio: 477mg
Lanche manhã e tarde	Arroz doce com coco Fruta	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Virado de feijão com linguiça e couve Salada e Refresco	Sopa de mandioca com carne picada e arroz	Pão com doce Chá e fruta	
	2ª-feira – 19/08	3ª-feira – 20/08	4ª-feira – 21/08	5ª-feira – 22/08	6ª-feira – 23/08	Média Semanal
3ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes Salada	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	Calorias: 496 Kcal Proteínas: 20g (16%) Carboidratos: 81g (64%) Lipídeos: 11g (21%) Sódio: 475mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Cafê com leite	Macarrão ao molho de frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Quirera com carne picada Salada	Bolo de Maracujá Chá e fruta	
	2ª-feira – 26/08	3ª-feira – 27/08	4ª-feira – 28/08	5ª-feira – 29/08	6ª-feira – 30/08	Média Semanal
4ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Risoto com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Macarrão ao sugo com carne moída Salada e Fruta	Quirera com carne picada Salada e fruta	Calorias: 485Kcal Proteínas: 21g (17%) Carboidratos: 77g (64%) Lipídeos: 11g (20%) Sódio: 476mg
Lanche manhã e tarde	Sagu de Uva Fruta	Arroz/Feijão Empanado de frango Salada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Polenta cremosa com molho de frango Salada	Pão com margarina Chá	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

J. Sales

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

I. Oliveira



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Agosto/24)

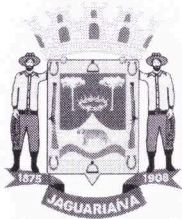
	2ª-feira – 05/08	3ª-feira – 06/08	4ª-feira – 07/08	5ª-feira – 09/08	6ª-feira – 10/08	Média Semanal
1ª SEMANA	RECESSO	FERIADO	Virado de couve com ovos e Refresco	Biscoito de polvilho Café com Leite	Bolo de Fubá com. Goiabada Chá e Fruta	Calorias: 673Kcal Proteínas: 26g (15%) Carboidratos: 107g (64%) Lipídeos: 16g (22%) Sódio: 649mg
			Arroz/Feijão Carne Picada Salada e Fruta	Quirera com linguiça Salada	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada	
2ª SEMANA	2ª-feira – 12/08	3ª-feira – 13/08	4ª-feira -14/08	5ª-feira – 15/08	6ª-feira – 16/08	Média Semanal
	Biscoito Chá e Fermentado	Torta salgada com legumes e chá	Arroz doce com coco Fruta	Virado de feijão com ovos Refresco	Pão com doce Chá e fruta	Calorias: 586Kcal Proteínas: 21g (15%) Carboidratos: 96g (65%) Lipídeos: 14g (21%) Sódio: 520mg
	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Macarrão ao molho de frango Salada	Arroz/Feijão Kibe Assado Salada	Sopa de mandioca com carne picada e arroz	Risoto de Frango com legumes Salada	
3ª SEMANA	2ª-feira – 19/08	3ª-feira – 20/08	4ª-feira – 21/08	5ª-feira – 22/08	6ª-feira – 23/08	Média Semanal
	Virado de feijão com couve Refresco	Biscoito Leite com cacau	Mingau de alho com ovos	Biscoito de polvilho Café com Leite	Bolo de Maracujá Chá e fruta	Calorias: 524Kcal Proteínas: 20g (15%) Carboidratos: 85g (64%) Lipídeos: 13g (23%) Sódio: 596mg
	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada	Macarrão ao molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	
4ª SEMANA	2ª-feira – 26/08	3ª-feira – 27/08	4ª-feira – 28/08	5ª-feira – 29/08	6ª-feira – 30/08	Média Semanal
	Virado de legumes Refresco	Sagu de Uva Fruta	Biscoito Vitamina de Frutas	Torta salgada com legumes e chá	Pão com margarina Chá	Calorias: 497Kcal Proteínas: 18g (15%) Carboidratos: 83g (67%) Lipídeos: 16g (27%) Sódio: 503mg
	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada	Risoto de carne picada com legumes Salada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Polenta cremosa com molho de frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Juliana

Izabelle



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

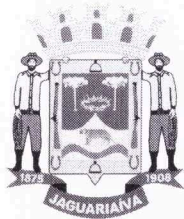


Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Agosto/2024)

	2ª-feira – 05/08	3ª-feira – 06/08	4ª-feira – 07/08	5ª-feira – 08/08	6ª-feira – 09/08	Média Semanal
1ª SEMANA	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado Leite com cacau	Torta de carne moída com legumes e chá	Pão de abóbora com manteiga Chá	Calorias: 756kcal Proteínas: 29g (15%) Carboidratos 122g (64%) Lipídeos 18g (21%) Cálcio: 200mg Ferro: 4,9mg Retinol: 379mg Vitamina C: 47mg
			Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	
			Fruta	Salada de Fruta	Fruta	
			Sopa de feijão com macarrão, legumes e proteína de soja	Creme de batata com legumes e carne picada	Mingau de alho com frango e legumes	
	2ª-feira – 12/08	3ª-feira – 13/08	4ª-feira -14/08	5ª-feira – 15/08	6ª-feira – 16/08	Média Semanal
2ª SEMANA	Biscoito salgado Chá	Torta de frango com legumes Chá	Mingau de amido com cacau	Biscoito de polvilho Chá	Pão de batata com carne moída e chá	Calorias: 779kcal Proteínas: 31g (16%) Carboidratos 125g (64%) Lipídeos 18g (21%) Cálcio: 183mg Ferro: 4,5mg Retinol: 165mg Vitamina C: 38mg
	Arroz/Feijão Polenta ao molho de frango Salada	Arroz/Feijão Macarrão com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Frango com Legumes Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	
	Fermentado Berçário: fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	
	Sopa de feijão com macarrão	Creme de mandioca com legumes e carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de legumes com arroz e proteína de soja	Mingau de alho com carne picada e legumes	

psalu

psalu




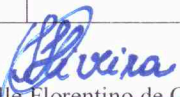
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

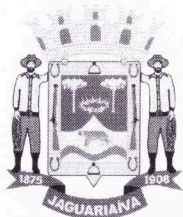


Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Agosto/2024)

	2ª-feira – 19/08	3ª-feira – 20/08	4ª-feira – 21/08	5ª-feira – 22/08	6ª-feira – 23/08	Média Semanal
3ª SEMANA	Biscoito Vitamina de Frutas	Pão com manteiga Chá	Pão de queijo Chá	Torta de abobrinha com carne moída Chá	Mingau de aveia	Calorias: 759kcal Proteínas: 29g (15%) Carboidratos 120g (63%) Lipídeos 19g (21%) Cálcio: 223mg Ferro: 4,7mg Retinol: 203mg Vitamina C: 26mg
	Risoto de carne picada/Feijão Salada	Arroz/Feijão Quirera com Frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	
	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de fubá com legumes e carne picada	Caldo de mandioquinha com frango desfiado	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Creme de batata, cenoura e frango	Mingau de alho com carne picada	
4ª SEMANA	2ª-feira – 26/08	3ª-feira – 27/08	4ª-feira – 28/08	5ª-feira – 29/08	6ª-feira – 30/08	Calorias: 797kcal Proteínas: 28g (14%) Carboidratos 132g (66%) Lipídeos 19g (21%) Cálcio: 217mg Ferro: 4,3mg Retinol: 269mg Vitamina C: 32mg
	Biscoito salgado Leite com cacau	Torta salgada com legumes e chá	Pão de cenoura com manteiga Chá	Mingau de amido com frutas	Biscoito de Polvilho Chá	
	Arroz/Feijão Macarrão ao molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango desfiado com legumes Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Risoto de frango/Feijão Salada	
	Pipoca com refresco Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	
Creme de abóbora com carne moída	Sopa de mandioca com carne picada e legumes	Canja de galinha	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de canjiquinha com frango		


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIAVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Agosto/24)

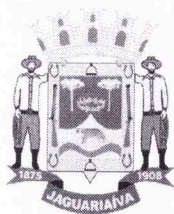
	2ª-feira – 05/08	3ª-feira – 06/08	4ª-feira – 07/08	5ª-feira – 08/08	6ª-feira – 09/08	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	RECESSO	FERIADO	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada	Calorias: 290kcal Proteínas: 12,5g (17%) Carboidratos: 43,5g (60%) Lípidos: 7,5g (23%) Sódio: 267mg
(Tarde)			Sopa de feijão com macarrão, legumes e proteína de soja	Torta de carne moída com legumes e chá	Pão de abóbora com manteiga Chá e fruta	
	2ª-feira – 12/08	3ª-feira – 13/08	4ª-feira -14/08	5ª-feira – 15/08	6ª-feira – 16/08	
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Polenta ao molho de frango Salada	Arroz/Feijão Macarrão com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Frango com Legumes Salada e fruta	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Calorias: 306kcal Proteínas: 13g (17%) Carboidratos: 47g (61%) Lípidos: 7,2g (21%) Sódio: 285mg
(Tarde)	Sopa de feijão com macarrão	Torta de frango com legumes Chá e fruta	Canja de galinha com legumes	Sopa de legumes com arroz e proteína de soja	Pão de batata com carne moída Chá e fruta	
	2ª-feira – 19/08	3ª-feira – 20/08	4ª-feira – 21/08	5ª-feira – 22/08	6ª-feira – 23/08	Média Semanal
3ª SEMANA (Manhã)	Risoto de carne picada/Feijão Salada	Arroz/Feijão Quirera com Frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Calorias: 315kcal Proteínas: 12g (15%) Carboidratos: 49g (62%) Lípidos: 16g (22%) Sódio: 283 mg
(Tarde)	Sopa de fubá com legumes e carne picada	Pão com manteiga Chá e fruta	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Torta de abobrinha com carne moída Chá e fruta	Mingau de alho com carne picada	
	2ª-feira – 26/08	3ª-feira – 27/08	4ª-feira – 28/08	5ª-feira – 29/08	6ª-feira – 30/08	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Macarrão ao molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango desfiado com legumes Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada e fruta	Risoto de frango/Feijão Salada e fruta	Calorias: 311kcal Proteínas: 12g (15%) Carboidratos: 96g (62%) Lípidos: 8g (23%) Sódio: 277mg
(Tarde)	Creme de abóbora com carne moída	Torta salgada com legumes Chá e fruta	Pão de cenoura com manteiga Chá e fruta	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de canjiquinha com frango	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Joana

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Izabelle



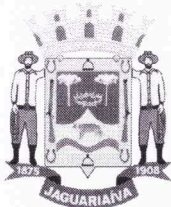
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Agosto/24)

	2ª-feira – 05/08	3ª-feira – 06/08	4ª-feira – 07/08	5ª-feira – 08/08	6ª-feira – 09/08	Média Semanal
1ª SEMANA (Café da manhã)	RECESSO	FERIADO	Mingau de amido com cacau	Torta de Legumes Chá	Salada de Frutas	Calorias: 532,5Kcal Proteínas: 20g (15%) Carboidratos: 81g (65%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 697mg
Almoço (Contra turno)			Arroz/Feijão Carne Picada Salada e Fruta	Quirera com carne Suína Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	
Lanche manhã e tarde			Biscoito Chá e fermentado	Arroz/Feijão Frango Ensopado com Legumes	Bolo de Fubá com Goiabada Chá e Fruta	
	2ª-feira – 12/08	3ª-feira – 13/08	4ª-feira -14/08	5ª-feira – 15/08	6ª-feira – 16/08	Média Semanal
2ª SEMANA (Café da manhã)	Biscoito Café com Leite	Bolo de laranja Chá	Torta salgada de frango Chá	Mingau de amido com cacau	Salada de Frutas	Calorias: 588,5Kcal Proteínas: 23g (16%) Carboidratos: 97g (66%) Lipídeos: 13g (20%) Sódio: 477mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Macarrão ao molho de frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Risoto de Frango com legumes Salada e Fruta	Arroz/Feijão Kibe Assado Salada	
Lanche manhã e tarde	Arroz doce com coco Fruta	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Virado de feijão com linguiça e couve Salada e Refresco	Sopa de mandioca com carne picada e arroz	Pão com doce Chá e fruta	
	2ª-feira – 19/08	3ª-feira – 20/08	4ª-feira – 21/08	5ª-feira – 22/08	6ª-feira – 23/08	Média Semanal
3ª SEMANA (Café da manhã)	Mingau de amido com ameixa	Pão com margarina Chá	Torta de legumes Chá	Biscoito Vitamina de Frutas	Salada de Frutas	Calorias: 496 Kcal Proteínas: 20g (16%) Carboidratos: 81g (64%) Lipídeos: 11g (21%) Sódio: 475mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Café com Leite	Macarrão ao molho de frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Quirera com carne picada Salada	Bolo de Maracujá Chá e fruta	

Assinaturas manuscritas:
Assinatura 1: *Assinatura*
Assinatura 2: *Assinatura*



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Agosto/24)

	2ª-feira – 26/08	3ª-feira – 27/08	4ª-feira – 28/08	5ª-feira – 29/08	6ª-feira – 30/08	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito Leite com Cacau	Bolo de Fubá Chá	Salada de Frutas	Torta de carne moída com legumes Chá	Mingau de amido com frutas	Calorias: 485Kcal Proteínas: 21g (17%) Carboidratos: 77g (64%) Lipídeos: 11g (20%) Sódio: 476mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Risoto com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Macarrão ao sugo com carne moída Salada e Fruta	Quirera com carne picada Salada e fruta	
Lanche manhã e tarde	Sagu de Uva Fruta	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Polenta cremosa com molho de frango Salada	Pão com margarina Café com leite	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024