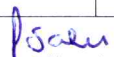


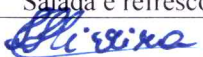
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

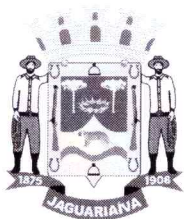


Cardápio das Escolas Urbanas (Maio/24)

	2ª-feira – 06/05	3ª-feira – 07/05	4ª-feira – 08/05	5ª-feira – 09/05	6ª-feira – 10/05	Média Semanal
1ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/ Feijão Carne moída com Legumes	Risoto de frango Salada e fruta	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes	Macarrão c/ molho de carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	Calorias: 549 Kcal Proteínas: 23g (17%) Carboidratos: 89g (65%) Lipídeos: 13g (21%) Sódio: 468mg
Lanche manhã e tarde	Macarrão ao molho Empanado assado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Canjica com coco Fruta	Polenta cremosa com carne moída Salada e Fruta	Bolo de milho Chá	
	2ª-feira – 13/05	3ª-feira – 14/05	4ª-feira -15/05	5ª-feira – 16/05	6ª-feira – 17/05	Média Semanal
2ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne moída com Legumes	Sopa de Mandioca com carne picada Fruta	Arroz/ Feijão Almondegas ao sugo Salada	Macarrão c/ molho de frango Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne Suína Salada	Calorias: 511 Kcal Proteínas: 23g (18%) Carboidratos: 80g (62%) Lipídeos: 18g (31%) Sódio: 590 mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de Frutas	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Quirera com carne suína Salada e fruta	Virado de legumes com PTS Salada e refresco	Pão com margarina Café com leite Fruta	
	2ª-feira – 20/05	3ª-feira – 21/05	4ª-feira – 22/05	5ª-feira – 23/05	6ª-feira – 24/05	Média Semanal
3ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Risoto de carne picada com legumes Salada e fruta	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Calorias: 490Kcal Proteínas: 22g (18%) Carboidratos: 74g (60%) Lipídeos: 12g (23%) Sódio: 462mg
Lanche manhã e tarde	Arroz doce com coco	Macarrão com molho de carne moída Salada	Polenta cremosa com frango Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Bolo de feijão Chá e fruta	
	2ª-feira – 27/05	3ª-feira – 28/05	4ª-feira – 29/05	5ª-feira – 30/05	6ª-feira – 31/05	Média Semanal
4ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Polenta cremosa com carne picada Salada e fruta	Sopa de legumes com frango e arroz Fruta	FERIADO	RECESSO	Calorias: 537Kcal Proteínas: 24g (18%) Carboidratos: 86g (64%) Lipídeos: 14g (24%) Sódio: 735mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com Cacau	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Virado de feijão com Linguiça e couve Salada e refresco			


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

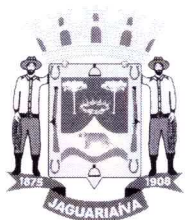


Cardápio das Escolas Rurais (Maio/24)

	2ª-feira – 06/05	3ª-feira – 07/05	4ª-feira – 08/05	5ª-feira – 09/05	6ª-feira – 10/05	Média Semanal
1ª SEMANA	Virado de legumes refresco	Bolo de milho Chá	Canjica com coco Fruta	Biscoito de polvilho Café com leite	Pão com margarina Chá e fruta	Calorias: 526Kcal Proteína: 19g (15%) Carboidratos: 92g (69%) Lipídeos: 10g (18%) Sódio: 662mg
	Macarrão ao molho Empanado de frango assado Salada	Arroz/ Feijão Carne moída com Legumes	Risoto de frango com legumes Fruta	Polenta cremosa com carne moída Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne picada Salada	
2ª SEMANA	2ª-feira – 13/05	3ª-feira – 14/05	4ª-feira -15/05	5ª-feira – 16/05	6ª-feira – 17/05	Média Semanal
	Biscoito Vitamina de Frutas	Torta salgada de legumes e chá	Mingau de milho verde	Virado de feijão com couve e chá	Bolo de fubá Café com leite	Calorias: 533Kcal Proteína: 21g (16%) Carboidratos: 88g (65%) Lipídeos: 12g (20%) Sódio: 706 mg
	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Quirera com carne suína Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Sopa de Mandioca com carne picada Fruta	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada e fruta	
3ª SEMANA	2ª-feira – 20/05	3ª-feira – 21/05	4ª-feira – 22/05	5ª-feira – 23/05	6ª-feira – 24/05	Média Semanal
	Arroz doce com coco	Virado de abóbora com ovos e refresco	Biscoito Leite com Cacau	Pão com doce Chá	Biscoito de polvilho Chá	Calorias: 475Kcal Proteína: 17g (14%) Carboidratos: 79g (67%) Lipídeos: 10g (19%) Sódio: 703mg
	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Risoto de carne picada Salada	Polenta cremosa com frango Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Macarrão com molho de frango Salada e fruta	
4ª SEMANA	2ª-feira – 27/05	3ª-feira – 28/05	4ª-feira – 29/05	5ª-feira – 30/05	6ª-feira – 31/05	Média Semanal
	Biscoito Café com Leite	Pão com margarina Chá	Bolo de chocolate Chá	FERIADO	RECESSO	Calorias: 548Kcal Proteína: 21g (15%) Carboidratos: 85g (62%) Lipídeos: 14g (23%) Sódio: 743mg
	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Kibe assado e PTS Salada	Virado de feijão com Linguiça e couve Salada e refresco			

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



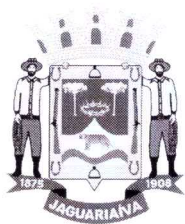
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Maio/2024)

	2ª-feira – 06/05	3ª-feira – 07/05	4ª-feira – 08/05	5ª-feira – 09/05	6ª-feira – 10/05	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Vitamina de Frutas	Mingau de amido com frutas	Biscoito de polvilho Chá	Torta de legumes com queijo e chá	Pão de abóbora com manteiga e chá	Calorias: 703kcal Proteínas: 31g (18%) Carboidratos 112g (64%) Lipídeos 16g (20%) Cálcio: 171mg Ferro: 4mg Retinol: 300mg Vitamina C: 41mg
	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Risoto com carne picada / feijão Salada	Arroz/ Feijão Polenta com molho de carne moída Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Fruta	Fruta	
	Sopa de feijão com legumes e carne picada	Sopa de canjiquinha com carne de frango	Sopa de mandioca com arroz e carne moída	Mingau de alho com carne picada e legumes	Sopa de legumes com macarrão e carne moída	
	2ª-feira – 13/05	3ª-feira – 14/05	4ª-feira -15/05	5ª-feira – 16/05	6ª-feira – 17/05	Média Semanal
2ª SEMANA	Mingau de amido com cacau	Pão de queijo Chá	Biscoito Chá	Torta salgada de carne moída e chá	Pão com manteiga Chá	Calorias: 712kcal Proteínas: 30g (17%) Carboidratos: 109g (61%) Lipídeos: 18g (23%) Cálcio: 187mg Ferro: 3,6mg Retinol: 300mg Vitamina C: 33mg
	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	
	Fruta	Fruta	Iogurte Berçário: Fruta	Fruta	Salada de Frutas	
	Canja de galinha com legumes	Creme de batata com carne picada	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Creme de abóbora com frango	Sopa de Fubá com carne picada e legumes	

Shirley
J. S. S.



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Maio/ 2024)

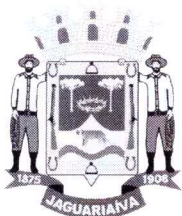
	2ª-feira – 20/05	3ª-feira – 21/05	4ª-feira – 22/05	5ª-feira – 23/05	6ª-feira – 24/05	Média Semanal
3ª SEMANA	Mingau de aveia com frutas	Torta de cenoura com frango e chá	Biscoito Leite com Cacau	Pão de batata com manteiga e chá	Biscoito de polvilho e chá	Calorias: 790kcal Proteínas: 34g (17%) Carboidratos 128g (64%) Lipídeos 17g (19%) Cálcio: 188mg Ferro: 4mg Retinol: 303mg Vitamina C: 41mg
	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Quibe assado Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	
	Pipoca com refresco Berçário: fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	
	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	Creme de mandioquinha com carne moída	Sopa de feijão com legumes, arroz e carne picada	Sopa de quirera com carne moída	Canja de galinha com legumes	
4ª SEMANA	2ª-feira – 27/05	3ª-feira – 28/05	4ª-feira – 29/05	5ª-feira – 30/05	6ª-feira – 31/05	Média Semanal Calorias: 770kcal Proteínas: 35g (21%) Carboidratos: 119g (62%) Lipídeos: 18g (21%) Cálcio: 183mg Ferro: 4mg Retinol: 328mg Vitamina C: 70mg
	Biscoito Vitamina de Frutas	Mingau de amido com cacau	Torta de abobrinha com carne moída e chá	FERIADO	RECESSO	
	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne moída com proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Frango desfiado Salada			
	Fruta	Fruta	Salada de Frutas			
Caldo de mandioca com carne picada	Creme de batata e cenoura com carne moída	Canja de galinha com legumes				

psau

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



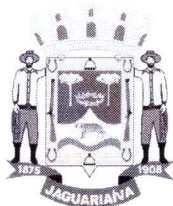
Cardápio – Infantil IV (Maio/24)

	2ª-feira – 06/05	3ª-feira – 07/05	4ª-feira – 08/05	5ª-feira – 09/05	6ª-feira – 10/05	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Risoto com carne picada / feijão Salada e fruta	Arroz/ Feijão Polenta com molho de carne moída Salada	Calorias: 224Kcal Proteínas: 10g (19%) Carboidratos: 32g (58%) Lipídeos: 11g (22%) Sódio: 348mg
(Tarde)	Sopa de feijão com legumes e carne picada	Sopa de canjiquinha com carne de frango Fruta	Sopa de mandioca com arroz e carne moída	Torta de legumes com queijo Chá e fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne moída	
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída Salada e fruta	Arroz/Feijão Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Calorias: 227 kcal Proteínas: 11g (19%) Carboidratos: 32g (57%) Lipídeos: 5g (21%) Sódio: 342 mg
(Tarde)	Canja de galinha com legumes	Pão de queijo Chá e fruta	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Creme de abóbora com frango	Sopa de Fubá com carne picada e legumes Fruta	
3ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Risoto de frango/ feijão Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Quibe assado Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	Calorias: 245 kcal Proteínas: 13g (21%) Carboidratos: 36g (59%) Lipídeos: 11g (18%) Sódio: 374mg
(Tarde)	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	Creme de mandioquinha com carne moída Fruta	Sopa de feijão com legumes, arroz e carne picada	Pão de batata com manteiga e chá Fruta	Canja de galinha com legumes	
4ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne moída com proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Frango desfiado Salada	FERIADO	RECESSO	Calorias: 241kcal Proteínas: 13g (21%) Carboidratos: 35g (56%) Lipídeos: 5,5g (20%) Sódio: 322mg
(Tarde)	Caldo de mandioca com carne picada	Creme de batata e cenoura com carne moída	Torta de abobrinha com carne moída Chá e fruta			

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Izabelle



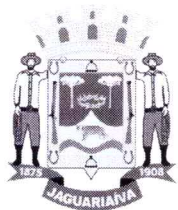
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Maio/24)

	2 ^a -feira – 06/05	3 ^a -feira – 07/05	4 ^a -feira – 08/05	5 ^a -feira – 09/05	6 ^a -feira – 10/05	Média Semanal
1^a SEMANA (café da manhã)	Biscoito Café com Leite	Mingau de amido com cacau	Torta salgada com legumes e Chá	Pão com margarina Chá	Salada de Frutas	Calorias: 549Kcal Proteinas: 23g (17%) Carboidratos: 89g (65%) Lipeidos: 13g (21%) Sódio: 468mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/ Feijão Carne moída com Legumes	Risoto de frango Salada e fruta	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes	Macarrão c/ molho de carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	
Lanche manhã e tarde	Macarrão ao molho Empanado assado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Canjica com coco Fruta	Polenta cremosa com carne moída Salada e Fruta	Bolo de milho Chá	
	2 ^a -feira – 13/05	3 ^a -feira – 14/05	4 ^a -feira -15/05	5 ^a -feira – 16/05	6 ^a -feira – 17/05	Média Semanal
2^a SEMANA (café da manhã)	Mingau de amido com ameixa	Pão com margarina Chá	Salada de Frutas	Bolo de Laranja Chá	Biscoito Leite com cacau	Calorias: 511Kcal Proteinas: 23g (18%) Carboidratos: 80g (62%) Lipeidos: 18g (31%) Sódio: 590 mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne moída com Legumes	Sopa de Mandioca com carne picada Fruta	Arroz/ Feijão Almondega ao sugo Salada	Macarrão c/ molho de frango Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne Suína Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito doce Vitamina de Frutas	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Quirera com carne suína Salada e fruta	Virado de legumes com PTS Salada e refresco	Pão com margarina Café com leite Fruta	
	2 ^a -feira – 20/05	3 ^a -feira – 21/05	4 ^a -feira – 22/05	5 ^a -feira – 23/05	6 ^a -feira – 24/05	Média Semanal
3^a SEMANA (café da manhã)	Biscoito Vitamina de Frutas	Torta de frango Chá	Mingau de amido com cacau	Salada de frutas	Pão com margarina Chá	Calorias: 490Kcal Proteinas: 22g (18%) Carboidratos: 74g (60%) Lipeidos: 12g (23%) Sódio: 462mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Risoto de carne picada com legumes Salada e fruta	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne moída Salada	
Lanche manhã e tarde	Arroz doce com coco	Macarrão com molho de carne moída Salada	Polenta cremosa com frango Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Bolo de feijão Chá e fruta	

Handwritten signature and date:
15/05




PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Maio/24)

	2ª-feira – 27/05	3ª-feira – 28/05	4ª-feira – 29/05	5ª-feira – 30/05	6ª-feira – 31/05	Média Semanal
4ª SEMANA (Café da manhã)	Salada de frutas	Mingau de amido com ameixa	Pão com margarina Chá	FERIADO	RECESSO	Calorias: 537Kcal Proteínas: 24g (18%) Carboidratos: 86g (64%) Lipídeos: 14g (24%) Sódio: 735mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Polenta cremosa com carne picada Salada e fruta	Sopa de legumes com frango e arroz Fruta			
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com Cacau	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Virado de feijão com Linguíça e couve Salada e refresco			


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024