

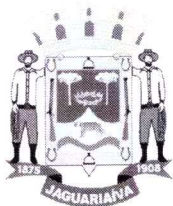
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio das Escolas Urbanas (Abril/24)

	2 <sup>a</sup> -feira – 01/04	3 <sup>a</sup> -feira – 02/04	4 <sup>a</sup> -feira – 03/04	5 <sup>a</sup> -feira – 04/04	6 <sup>a</sup> -feira – 05/04	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> <b>Almoço</b> <b>(Contra turno)</b>	Arroz/feijão Carne suína com legumes Salada	Risoto de carne picada Salada e fruta	Macarrão ao sugo Quibe assado Salada	Polenta com molho de frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Calorias: 584 Kcal Proteínas: 22 g (16%) Carboidratos: 90g (60%) Lipídeos: 15 g (24%) Sódio: 772mg
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Arroz doce com coco	Macarrão com molho de frango e legumes Salada	Quirera com linguiça Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Pão com margarina Chá e fruta	
	2 <sup>a</sup> -feira – 08/04	3 <sup>a</sup> -feira – 09/04	4 <sup>a</sup> -feira -10/04	5 <sup>a</sup> -feira – 11/04	6 <sup>a</sup> -feira - 12/04	Média Semanal
<b>2ª SEMANA</b> <b>Almoço</b> <b>(Contra turno)</b>	Arroz/feijão Carne suína Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Virado de legumes com frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Calorias: 526 Kcal Proteínas: 23g (18%) Carboidratos: 82g (62%) Lipídeos: 12 g (21%) Sódio: 602mg
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Risoto de frango com legumes Salada	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Bolo de abobrinha Chá e fruta	
	2 <sup>a</sup> -feira – 15/04	3 <sup>a</sup> -feira – 16/04	4 <sup>a</sup> -feira – 17/04	5 <sup>a</sup> -feira – 18/04	6 <sup>a</sup> -feira – 19/04	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b> <b>Almoço</b> <b>(Contra turno)</b>	Polenta com molho de carne moída Salada	Risoto de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Calorias: 489Kcal Proteínas: 21g (17%) Carboidratos: 67 g (54%) Lipídeos: 16 g (29%) Sódio: 685 mg
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Biscoito Leite com cacau Fruta	Quirera com frango Salada	Canjica com coco fruta	

Isabel  
Pereira



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

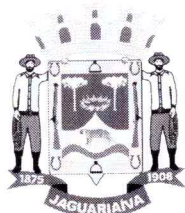


## Cardápio das Escolas Urbanas (Abril/24)

	2ª-feira – 22/04	3ª-feira – 23/04	4ª-feira – 24/04	5ª-feira – 25/04	6ª-feira – 26/04	Média Semanal
<b>4ª SEMANA</b> <b>Almoço</b> <b>(Contra turno)</b>	Arroz/feijão Carne suína Salada	Quirera com molho de frango Salada e fruta	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Sopa de mandioca com carne picada e arroz	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	Calorias: 546 Kcal Proteínas: 23g (18%) Carboidratos: 90g (64%) Lipídeos: 11g (18%) Sódio: 735mg
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Virado de legumes com proteína de soja Salada e refresco	Risoto de carne picada e legumes Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Bolo de fubá Café com leite Fruta	Pão com carne moída Chá e fruta	
	2ª-feira – 29/04	3ª-feira – 30/04	4ª-feira – 01/05	5ª-feira – 02/05	6ª-feira – 03/05	Média Semanal
<b>5ª SEMANA</b> <b>Almoço</b> <b>(Contra turno)</b>	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada e fruta	<b>FERIADO</b>	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/feijão Omelete de legumes Salada	Calorias: 529 Kcal Proteínas: 19g (12%) Carboidratos: 88g (52%) Lipídeos: 12g (16%) Sódio: 880mg
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/feijão Carne moída com legumes		Quirera com carne suína Salada e fruta	Sagu de uva Fruta	

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA  
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
 CNPJ 76.910.900/0001-38  
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

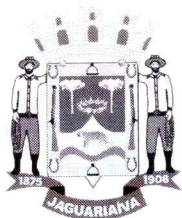


## Cardápio das Escolas Rurais (Abril/24)

	2ª-feira – 01/04	3ª-feira – 02/04	4ª-feira – 03/04	5ª-feira – 04/04	6ª-feira – 05/04	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Arroz doce	Virado de abóbora com ovos e refresco	Biscoito Leite com cacau	Bolo de maracujá Chá	Pão com margarina Chá e fruta	Calorias: 587 kcal Proteína: 19g (13%) Carboidratos: 89g (60%) Lipídeos: 18g (28%) Sódio: 731 mg
	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Macarrão com molho de frango e legumes Salada	Quirera com suína Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	
<b>2ª SEMANA</b>	2ª-feira – 08/04	3ª-feira – 09/04	4ª-feira -10/04	5ª-feira – 11/04	6ª-feira - 12/04	Média Semanal
	Biscoito Vitamina de frutas	Mingau de alho com ovos	Biscoito de polvilho Café com leite	Virado de feijão com couve e refresco	Torta de abobrinha com carne moída Chá e fruta	Calorias: 465kcal Proteína: 20g (17%) Carboidratos: 71g (60%) Lipídeos: 12g (23%) Sódio: 785 mg
	Arroz/feijão Carne suína Salada	Risoto de frango com legumes Salada	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Omelete de legumes Salada	Arroz/feijão Carne moída com proteína de soja Salada	
<b>3ª SEMANA</b>	2ª-feira – 15/04	3ª-feira – 16/04	4ª-feira – 17/04	5ª-feira – 18/04	6ª-feira – 19/04	Média Semanal
	Virado de abóbora com ovos e refresco	Biscoito Leite com cacau	Canjica com coco fruta	Bolo de beterraba Chá	Pão com doce Chá	Calorias: 476 kcal Proteína: 17 g (14%) Carboidratos: 79g (67%) Lipídeos: 11 g (20%) Sódio: 728mg
	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	Arroz/feijão Carne picada Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída com legumes	
<b>4ª SEMANA</b>	2ª-feira – 22/04	3ª-feira – 23/04	4ª-feira – 24/04	5ª-feira – 25/04	6ª-feira – 26/04	Média Semanal
	Virado de legumes Refresco	Mingau de milho verde	Biscoito de polvilho Café com leite	Bolo de fubá Chá e fruta	Pão com carne moída Chá e fruta	Calorias: 468 kcal Proteína: 17g (15%) Carboidratos: 77g (66%) Lipídeos: 11g (20%) Sódio: 743mg
	Arroz/feijão Carne suína Salada	Risoto de carne picada e legumes Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Sopa de mandioca com carne picada e arroz	Arroz/feijão Omelete com legumes Salada	

psalu

*[Handwritten signature]*



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio das Escolas Rurais (Abril/24)

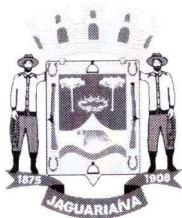
	2ª-feira – 29/04	3ª-feira – 30/04	4ª-feira – 01/05	5ª-feira – 02/05	6ª-feira – 03/05	Média Semanal
5ª SEMANA	Biscoito Vitamina de frutas	Torta salgada com carne moída e chá	FERIADO	Pão com margarina Chá e fruta	Sagu de uva Fruta	Calorias: 486 kcal Proteína: 17g (14%) Carboidratos: 74g (61%) Lipídeos: 12g (23%) Sódio: 650mg
	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne moída com proteína de soja Salada		Quirera com carne suína Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada Salada	

*psales*

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Izabelle*

Izabelle Florentino de Oliveira  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



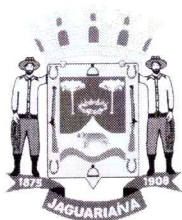
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441  
 CNPJ 76.910.900/0001-38  
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Abril/2024)

	2ª-feira – 01/04	3ª-feira – 02/04	4ª-feira – 03/04	5ª-feira – 04/04	6ª-feira – 05/04	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Mingau de amido com cacau	Biscoito de polvilho Chá	Torta salgada com carne moída e chá	Pão com manteiga Chá	Calorias: 703kcal Proteínas: 31g (18%) Carboidratos 112g (64%) Lipídeos 16g (20%) Cálcio: 171mg Ferro: 4mg Retinol: 300mg Vitamina C: 41mg
	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	Risoto de carne picada / feijão Salada	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Sal. De fruta	
	Sopa de canjiquinha com frango	Creme de abóbora com carne picada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne picada e legumes	
	2ª-feira – 08/04	3ª-feira – 09/04	4ª-feira -10/04	5ª-feira – 11/04	6ª-feira - 12/04	Média Semanal
2ª SEMANA	Mingau de aveia com fruta	Biscoito salgado Chá	Torta de cenoura com carne moída e chá	Biscoito de polvilho Chá	Pão com manteiga Chá	Calorias: 745kcal Proteínas: 33g (17%) Carboidratos: 117g (62%) Lipídeos: 17g (21%) Cálcio: 158mg Ferro: 4mg Retinol: 349mg Vitamina C: 36mg
	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Virado de legumes com frango Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	
	Pipoca com refresco <b>Berçário: fruta</b>	Iogurte <b>Berçário: fruta</b>	Fruta	Salada de Fruta	Fruta	
	Sopa de fubá com frango e legumes	Sopa de feijão com macarrão, legumes e proteína de soja	Caldo de mandioca com carne	Canja de galinha	Creme de batata e cenoura com carne picada	

*Paula*  
*Cláudia*



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

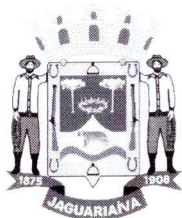


## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Abril/ 2024)

	2ª-feira – 15/04	3ª-feira – 16/04	4ª-feira – 17/04	5ª-feira – 18/04	6ª-feira – 19/04	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Mingau de amido com ameixa	Torta de abobrinha com carne moída Chá	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Pão de batata Chá	Bolo salgado de milho Chá	Calorias: 748kcal Proteínas: 34g (18%) Carboidratos 118g (63%) Lipídeos 16g (20%) Cálcio: 200mg Ferro: 4mg Retinol: 320mg Vitamina C: 60 mg
	Arroz/feijão Polenta com molho de carne moída Salada	Risoto de frango/ feijão Salada e fruta	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Sal. De Fruta	
	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Creme de abóbora com frango	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes	Mingau de alho com carne picada e legumes	Canja de galinha com legumes	
	<b>2ª-feira – 22/04</b>	<b>3ª-feira – 23/04</b>	<b>4ª-feira – 24/04</b>	<b>5ª-feira – 25/04</b>	<b>6ª-feira – 26/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>4ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Cacau com leite	Biscoito de polvilho Chá	Torta salgada com frango e chá	Pão com manteiga Chá	Mingau de aveia com fruta	Calorias: 744kcal Proteínas: 30g (16%) Carboidratos: 120g (65%) Lipídeos: 17g (20%) Cálcio: 178mg Ferro: 4mg Retinol: 350mg Vitamina C: 25mg
	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Quirera com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Omelete com legumes Salada	
	Pipoca com refresco <b>Berçário: fruta</b>	Iogurte <b>Berçário: fruta</b>	Fruta	Sal. De Fruta	Fruta	
	Mingau de alho com carne picada e legumes	Sopa de feijão com arroz	Sopa de fubá com carne moída e legumes	Sopa de mandioca com carne picada e arroz	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	

15/04

*[Handwritten signature]*



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIANA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

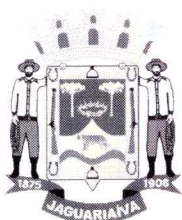


## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Abril/2024)

	2ª-feira – 29/04	3ª-feira – 30/04	4ª-feira – 01/05	5ª-feira – 02/05	6ª-feira – 03/05	Média Semanal
<b>5ª SEMANA</b>	Mingau de amido com cacau	Biscoito salgado Vitamina de fruta	<b>FERIADO</b>	Biscoito de polvilho Chá	Pão de batata Chá	Calorias: 702kcal Proteínas: 27g (16%) Carboidratos 116g (65%) Lipídeos 15g (19%) Cálcio: 140mg Ferro: 3mg Retinol: 155mg Vitamina C: 51mg
	Arroz/feijão Frango com legumes	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada		Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	
	Fruta	Fruta		Fruta	Sal. De Fruta	
	Creme de mandioquinha com frango	Sopa de feijão com legumes e carne moída		Canja de galinha com legumes	Caldo de mandioca com carne	

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

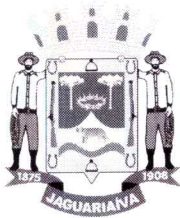


### Cardápio – Infantil IV (Abril/24)

	<b>2ª-feira – 01/04</b>	<b>3ª-feira – 02/04</b>	<b>4ª-feira – 03/04</b>	<b>5ª-feira – 04/04</b>	<b>6ª-feira – 05/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>1ª SEMANA (Manhã)</b>	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	Risoto de carne picada / feijão Salada	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Calorias: 270 kcal Proteínas: 12g (18%) Carboidratos: 41g (61%) Lipídeos: 6g (20%) Sódio: 347 mg
<b>(Tarde)</b>	Sopa de quirera com frango	Creme de abóbora com carne picada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	Pão com manteiga Café com leite	
	<b>2ª-feira – 08/04</b>	<b>3ª-feira – 09/04</b>	<b>4ª-feira -10/04</b>	<b>5ª-feira – 11/04</b>	<b>6ª-feira - 12/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>2ª SEMANA (Manhã)</b>	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Virado de legumes com frango Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Calorias: 263 kcal Proteínas: 11g (18%) Carboidratos: 41g (62%) Lipídeos: 6g (20%) Sódio: 342 mg
<b>(Tarde)</b>	Sopa de fubá com frango e legumes	Sopa de feijão com macarrão, legumes e proteína de soja	Caldo de mandioca com carne	Canja de galinha	Pão com manteiga Leite com Cacau	
	<b>2ª-feira – 15/04</b>	<b>3ª-feira – 16/04</b>	<b>4ª-feira – 17/04</b>	<b>5ª-feira – 18/04</b>	<b>6ª-feira – 19/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>3ª SEMANA (Manhã)</b>	Arroz/feijão Polenta com molho de carne moída Salada	Risoto de frango/ feijão Salada e fruta	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Calorias: 253 kcal Proteínas: 12g (19%) Carboidratos: 37g (58%) Lipídeos: 6g (21%) Sódio: 448 mg
<b>(Tarde)</b>	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Creme de abóbora com frango	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes	Pão de batata com manteiga Chá	Canja de galinha com legumes	
	<b>2ª-feira – 22/04</b>	<b>3ª-feira – 23/04</b>	<b>4ª-feira – 24/04</b>	<b>5ª-feira – 25/04</b>	<b>6ª-feira – 26/04</b>	<b>Média Semanal</b>
<b>4ª SEMANA (Manhã)</b>	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Quirera com molho de frango Salada	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Omelete com legumes Salada	Calorias: 255kcal Proteínas: 11g (17%) Carboidratos: 39 g (62%) Lipídeos: 6g (20%) Sódio: 422mg
<b>(Tarde)</b>	Mingau de alho com carne picada e legumes	Sopa de feijão com arroz	Sopa de fubá com carne moída e legumes	Pão com manteiga Chá	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	

*Isabel*  
*Barreira*





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIãIVA  
Secretaria Municipal de Educaçãõ, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

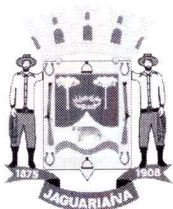


### Cardápio – Infantil IV (Abril/24)

	2ª-feira – 29/04	3ª-feira – 30/04	4ª-feira – 01/05	5ª-feira – 02/05	6ª-feira – 03/05	Média Semanal
<b>5ª SEMANA</b> <b>(Manhã)</b>	Arroz/feijão Frango com legumes	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	<b>FERIADO</b>	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Calorias: 239kcal Proteínas: 12g (21%) Carboidratos: 32 g (53%) Lipídeos: 7 g (26%) Sódio: 426mg
<b>(Tarde)</b>	Creme de mandioquinha com frango	Sopa de feijão com legumes e carne moída		Canja de galinha com legumes	Pão de batata com manteiga Chá	

*Juliana*  
Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Izabelle*  
Izabelle Florentino de Oliveira  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

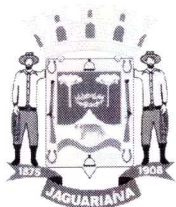


## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Abril/24)

	2ª-feira – 01/04	3ª-feira – 02/04	4ª-feira – 03/04	5ª-feira – 04/04	6ª-feira – 05/04	Média Semanal
<b>1ª SEMANA (café da manhã)</b>	Biscoito Leite com cacau	Torta salgada de frango e chá	Salada de frutas	Bolo de chocolate Chá	Mingau de amido com ameixa	Calorias: 584 Kcal Proteínas: 22 g (16%) Carboidratos: 90g (60%) Lípídeos: 15 g (24%) Sódio: 772mg
<b>Almoço (Contra turno)</b>	Arroz/feijão Omelete com legumes Salada	Risoto de carne picada Salada e fruta	Macarrão ao sugo Quibe assado Salada	Polenta com molho de frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Arroz doce	Macarrão com molho de frango e legumes Salada	Quirera com linguiça Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Pão com margarina Chá e fruta	
	2ª-feira – 08/04	3ª-feira – 09/04	4ª-feira -10/04	5ª-feira – 11/04	6ª-feira - 12/04	Média Semanal
<b>2ª SEMANA (café da manhã)</b>	Mingau amido com cacau	Pão com margarina Chá	Biscoito Café com leite	Bolo de laranja Chá	Salada de frutas	Calorias: 526 Kcal Proteínas: 23g (18%) Carboidratos: 82g (62%) Lípídeos: 12 g (21%) Sódio: 602mg
<b>Almoço (Contra turno)</b>	Arroz/feijão Carne suína Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Virado de legumes com frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Risoto de frango com legumes Salada	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Bolo de abobrinha Chá e fruta	
	2ª-feira – 15/04	3ª-feira – 16/04	4ª-feira – 17/04	5ª-feira – 18/04	6ª-feira – 19/04	Média Semanal
<b>3ª SEMANA (café da manhã)</b>	Biscoito Leite com cacau	Torta salgada de legumes e chá	Mingau de amido com fruta	Salada de frutas	Pão com margarina Chá	Calorias: 489Kcal Proteínas: 21g (17%) Carboidratos: 67 g (54%) Lípídeos: 16 g (29%) Sódio: 685 mg
<b>Almoço (Contra turno)</b>	Polenta com molho de frango Salada	Risoto de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída com legumes	
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Biscoito Leite com cacau Fruta	Quirera com frango Salada	Canjica com coco fruta	

1/5/24

*Alvares*



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Abril/24)

	2ª-feira – 22/04	3ª-feira – 23/04	4ª-feira – 24/04	5ª-feira – 25/04	6ª-feira – 26/04	Média Semanal
<b>4ª SEMANA (Café da manhã)</b>	Mingau amido com fruta	Biscoito Café com leite	Bolo de laranja Chá	Biscoito Leite com cacau	Salada de frutas	Calorias: 546 Kcal Proteínas: 23g (18%) Carboidratos: 90g (64%) Lipídeos: 11g (18%) Sódio: 735mg
<b>Almoço (Contra turno)</b>	Arroz/feijão Carne suína Salada	Quirera com molho de frango Salada	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada e fruta	Sopa de mandioca com carne picada e arroz	Arroz/feijão Omelete com legumes Salada	
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Virado de legumes com ovos Salada e refresco	Risoto de carne picada e legumes Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Bolo de fubá Chá e fruta	Pão com carne moída Chá e fruta	
	2ª-feira – 29/04	3ª-feira – 30/04	4ª-feira – 01/05	5ª-feira – 02/05	6ª-feira – 03/05	Média Semanal
<b>4ª SEMANA (Café da manhã)</b>	Mingau amido com ameixa	Biscoito Leite com cacau	<b>FERIADO</b>	Salada de frutas	Pão com margarina Café com leite	Calorias: 529 Kcal Proteínas: 19g (12%) Carboidratos: 88g (52%) Lipídeos: 12g (16%) Sódio: 880mg
<b>Almoço (Contra turno)</b>	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada e fruta		Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/feijão Carne moída com legumes		Quirera com carne suína Salada e fruta	Sagu de uva Fruta	

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024